
Corso di Formazione

per

Istruttore/Istruttrice di Base Marino

Area Centro - Argentario

(II° Livello Libertas)



La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di Base (2°livello Libertas)-Specialità kayak da mare 2025, che si articola in 2 (due) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame.

• Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

1. essere iscritti/e alla FICT
2. aver compiuto 18 anni all'atto della domanda
3. avere conseguito un brevetto Blsd di rianimazione cardio-polmonare (entro la data dell'esame finale)
4. dimostrare di avere acquisito capacità tecniche di base

• Iscrizione

Entro e non oltre Lunedì 07 Aprile 2025 dovranno compilare il form di domanda Iscrizione al seguente link:

<https://forms.gle/BLjE5inVA1kMQ78t7> .

Nel form oltre ai dati personali si potranno caricare i seguenti documenti:

- curriculum vitae sulle attività di pagaia;
- eventuali brevetti posseduti (Blsd, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.
- Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma dello svolgimento del corso e non oltre il 24 Febbraio 2025)

Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) ed un massimo di 15(quindici) partecipanti.

• Corso

Il Corso di Formazione si terrà sabato 03 e domenica 04 Maggio 2025 presso “Spazio Calvello” Porto Santo Stefano - Argentario

Direttore del corso: Enrico Brentana
Docenti: Pietro Bartoleschi istruttore formatore marino
Antonio Paolucci istruttore formatore marino

In caso di eventuale indisponibilità i docenti potranno essere coadiuvati da altri formatori FICT.

• Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nelle giornate di Sabato 05 e Domenica 06 Luglio 2025 (in caso di maltempo si posticipa: il 19 e 20 Luglio 2025). Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

• Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in € 250,00 (duecentocinquanta,00) da versarsi entro e non oltre il 14 Aprile 2025.

Le spese di vitto e alloggio sono a carico del/della partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato;

tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT10R0623003231000015128031

intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori/Istruttrici di Base - Specialità kayak da mare 2025” ed il nominativo del/della candidato/a.

- **Informazioni generali riguardo al corso**

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore/Istruttricie di Base non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dalle persone che aspirano al titolo. Il corso è dedicato a kayakers abili che desiderano affinare la didattica utile per l'insegnamento della disciplina del kayak da mare.

L'Istruttore/Istruttrice di Base ha competenza sull'avviamento e sull'accompagnamento con il kayak, in acque protette, ferme e in uno stato del mare/lago non superiore a 2 e con vento non superiore a forza 3. Insegna in sicurezza le manovre di base necessarie per la progressione tecnica e per l'accompagnamento, le operazioni da fare in caso di ribaltamento, recupero della persona e dell'attrezzatura, l'acquaticità. Il brevetto di Istruttore/Istruttrice di Base è titolo per accedere al corso di Istruttore/Istruttrice di secondo livello. Nel brevetto viene specificata l'abilitazione rilasciata.

Il corso sarà tenuto da Formatori/Formatrici Marini della FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma). A conclusione del corso verranno comunicate tramite una scheda di valutazione quali aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento e come affinare le proprie attitudini e capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito, di cui si consiglia attenta lettura onde evitare incomprensioni.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al:
Segretario dell'Accademia, nella persona di Roberto Seccamani
segreteria.accademia.fict@gmail.com

• Programma del corso di formazione per Istruttori di Base

Il corso è articolato in lezioni in aula ed in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento. I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di:

- **Trasporto del kayak**
- **Imbarco e sbarco (bilanciere e cowboy)**
- **Postura in kayak**
- **Efficiente pagaia avanti e indietro**
- **Pagaia 360**
- **Spostamento laterale a 1 tempo e continuo**
- **Timonata di poppa**
- **Appoggio basso**
- **Uscita bagnata e autosalvataggio, salvataggio assistito (non saranno manovre d'esame)**

Ad aspiranti istruttori/istruttrici verrà richiesto di studiare ed approfondire l'importanza del corpo, della barca e della pagaia per ognuno dei suddetti fondamentali (body boat blade). Particolare rilievo viene dato alla metodologia didattica per ogni singola manovra.

Aspiranti istruttori/istruttici dovranno aver preventivamente studiato il manuale ["Tecnica e didattica del kayak da mare"](#), (si trova su tutte le piattaforme di e-commerce online. Il link manda ad Amazon) testo di riferimento scritto dai formatori FICT.

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento di una lezione in acqua ferma. Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le basilari manovre di sicurezza.

● **Attività in Aula**

- Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base
- Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego
- Come proporre agli allievi i fondamentali.
- Pericoli dell'attività del kayak da mare
- Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria
- Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

● **Attività Online**

Saranno programmati in accordo con i partecipanti 2 incontri online su didattica e propedeutica nello sport

- **Attività All'aperto**

- Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching
- Posizione base, impugnatura e presa della pagaia
- Trasporto e preparazione del kayak
- Comunicazione/Segnali
- Regole di sicurezza e nozioni di base di navigazione

- **Attività in Acqua: a Nuoto**

- Nozioni di idrodinamica
- Nuoto in acqua ferma e con attrezzatura

- **Attività in Acqua: in Kayak**

- Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento, uscita bagnata.
- Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione
- I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- Pratica di salvataggi assistiti ed esecuzione di almeno un tipo di autosalvataggio
- Recupero del materiale e della persona in difficoltà, il traino

• **Materiale occorrente per il Corso**

- Kayak da mare ed attrezzatura, PFD, paraspruzzi, paddle float, fischiello, pagaia di rispetto
- Abbigliamento tecnico e termico consono alle condizioni meteo
- Orologio e telefono
- Cima di traino e coltello
- Pompa di sentina
- Block notes e penna

Per Informazioni:

segreteria.accademia.fict@gmail.com

www.canoa.org